

▶▶ TREND GUIDE KALIFORNIEN

Die heißesten Entdeckungen und Hotspots! Unser Szene-Scout zeigt Ihnen, was angesagt ist



Petra Hartmann

ist Kalifornienfan und -kennerin! Seitdem sie in L.A. gejobbt hat, packt sie mehrmals im Jahr die Koffer und reist dorthin. Ihr Faible für den Golden State kann sie auch bei ihrer Arbeit ausleben: Als Pressereferentin für *FTI Touristik* ist sie immer up to date über die neuesten Trends. Ihr Lieblingsort? West Hollywood – wegen der coolen Atmosphäre zwischen Glamour und kalifornischem Laisser-faire.

SZENE

▶▶ COOLE MIXTUREN



Drinks, die es in sich haben

Ausgefallene Cocktail-Kreationen sind in! Verwendet werden Gewürze, Kräuter, exotische Früchte, Grüner Tee oder Sake. Drinks mit Holunder oder Kumquat werden bei *Range* in San Francisco mit Salbei oder Ingwerhonig verfeinert (842 Valencia St., www.rangesf.com). In der hippen *Abode Restaurant & Lounge* schlürft man mit essbaren Blumen garnierten *Elderflower Green Tea Martini* (1541 Ocean Ave.,

Santa Monica, www.aboderestaurant.com), in Beverly Hills dagegen kommt man im *blue on blue Restaurant* nicht an einer Gurken-Wassermelonen-Margarita vorbei (9400 West Olympic Blvd., www.avalonbeverlyhills.com, Foto). *Black Martini* heißt die Spezialität des *The Bitter End* (770 Fifth Ave., www.thebitterend.com) in San Diego.

▶▶ FASHIONABLE GOLDEN STATE

Die Nachwuchsdesigner kommen

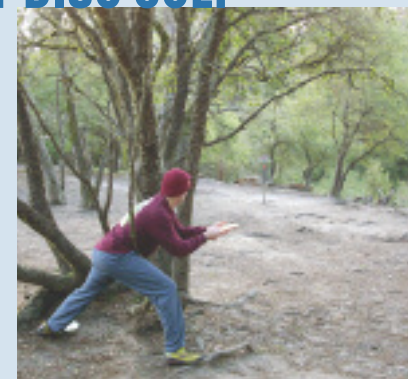
Lokale Designer bringen frischen Wind in die Modeszene. Events und kleine Boutiquen sind Anziehungspunkt für Fashionfans. *Thread* heißt der Lifestyle- und Shopping-Event für Fashionistas in San Diego und San Francisco, die sich dort mit den coolen Teilen von aufstrebenden Designern eindecken (www.threadshow.com). Mit ihren außergewöhnlichen Modeschauen *Fresh Faces in Fashion* schafft *Gen Art* eine Plattform für Nachwuchstalente in Los Angeles und San Francisco (www.genart.org). Shoppingtipps: Amy Hemmens aus Sacramento entwirft für ihr Label *Naik Fur* Kleider und Mützen – vorzugsweise aus Vintage-Stoffen mit Details wie Makramee oder Kunstzöpfen (1617 16th St., Sacramento, www.naikfur.com). Terri Olson and Ann D'Apice kreieren für *Minnie Wilde* kesse Mode und Accessoires mit coolen Details (3266 21st St., San Francisco, www.minniewilde.com, Foto). Handbemalte Designershirts gibt's bei *Lemon Twist* (537 Octavia St., San Francisco, www.lemontwist.net).



▶▶ TRENDSPORT DISC GOLF

Neue Herausforderung

Die Nummer eins in Sachen Outdoor-Freizeitsport heißt *Disc Golf*. Auf einem Parcours mit Metallkörben statt Löchern gilt es, die Frisbee-Scheibe mit so wenig Würfen wie möglich in die Körbe zu befördern. Der *San Francisco Disc Golf Club* promotet den Funsport und ist auch für den neuen Disc-Golfplatz (*Marx Meadow*, www.sfdiscgolf.org) im Golden Gate Park in San Fran verantwortlich. Im *Aquatic Park Disc Golf Course* ist das Wasser die große Schwierigkeit der 18 „Löcher“ (*Bolivar Dr.*, www.ebdgc.org). Weitere sportliche Hotspots sind der *Skyline Wilderness Park* (2201 Imola Ave., Napa) und der *De Laveaga Disc Golf Club* (343 Soquel Ave. #45, Santa Cruz, www.delaveagadiscgolf.com, Foto).



▶▶ BEAUTY-EVENT

Alles für die Schönheit

Schönheitssalons locken mit ausgefallenen Anwendungen und steigern Maniküre, Massage und Co. zum Event. Das stylische *Bliss Spa* in L.A. ist nicht nur als Celeb-Hotspot bekannt, sondern auch für Treatments wie den *Carrot & Sesame Body Buff* und das legendäre Brownie-Büffet (930 Hilgard Ave., www.blissworld.com) – gibt's übrigens auch in San Francisco (181 Third St.). Oder wie wäre es mit *Chocolate Martini Facial* oder *Kir Royal Maniküre*? Dann ab zu *Mani-Kir Royale* (11008 Magnolia Blvd.) in Hollywood. Hier lässt man es sich im coolen 60s-Interior gut gehen. Die *Beauty Bar* in San Diego lädt zur *Martinis & Manicures Happy Hour* mit Musik vom DJ-Pult (4746 El Cajon Blvd., www.beautybar.com, Foto).



▶▶ SAN DIEGO IM WANDEL

Von der Surferstadt zur Style-Metropole

San Diegos neue Boutiquehotels im historischen Gaslamp Quarter kombinieren hohe Backsteinwände mit modernem Design. *The Ivy* überzeugt mit Butler-Service und opulenten Badezimmern. Außerdem beeindruckend: Das Personal trägt Outfits des Designers Tadashi Shoji (600 F St., www.theivyhotel.com). *The Keating* setzt italienischen Style von Ferrari-Designer Pininfarina in einem Gebäude von 1890 in Szene. Kein Wunder, dass klare Linien und Sportwagen-Rot überwiegen. Man wohnt im Loftstil ohne Wände zwischen Bad und Schlafraum (432 F St., www.thekeating.com, Foto). Aushängeschild des *Hotel Solamar* sind schicke Zimmer in Aqua- und Schokofarben, Details wie gepunktete Tagesdecken und In-Room Spa-Service (435 6th Ave., www.hotelsolamar.com).



▶▶ FUN WORKOUTS

Fitness trifft Spaß

Neue Fitnesskurse erobern den Staat. Oberstes Gebot: Spaß. Das beweist *Crunch* in L.A. (8000 Sunset Blvd., www.crunch.com), wo Fitness mit Entertainment fusioniert. Auf dem Programm stehen *Cycle Karaoke* und *Stiletto Strength*, das für schöne Beine sorgt und



infallend mit Stöckelschuhen vorbeugt. Beliebt sind auch *24 Hour Tease*, ein Striptease Aerobic-Kurs, bei *24 Hour Fitness* (1314 Fulton Ave., Sacramento) und *Cowboy Boogie* in Pasadena (465 North Halstead St., beide www.24hourfitness.com, Foto).

▶▶ WENIGER IST MEHR

Small-Plate Cuisine

Genuss ohne Reue: Mini-Portionen machen es möglich. Anstelle von nur einem Gericht, werden gleich mehrere auf einmal bestellt. Der Vorteil? Man kann viel probieren, mit Freunden teilen und hat noch dazu ein gutes Gewissen, denn die Portionen sind winzig. Global Tapas wie Hähnchen-Spieße mit Zitronengras-Marinade oder mini Quesadillas kommen im ultrastylischen *Confidential* in San Diego auf die Teller. Zum Nachtisch gibt's weiße Brownies, dazu Vanilleeis, Karamellsauce und Erdbeerpüree, alles in Miniatur (901 Fourth Ave., www.confidentialsd.com, Foto). In der Lounge von *Table 8* (7661 Melrose Ave., www.table8restaurants.com) in L.A. lassen sich sogar Celebs wie Jennifer Aniston die mundgerechten Portionchen schmecken: z.B. Thunfisch-Crostini an Kichererbsenpüree und Tapenade. *Angus Sliders* mit schwarzem Trüffel und Brie sind die Trendhappen im schicken *Circa* in San Francisco (2001 Chestnut St., www.circasf.com).



▶▶ GUTE AUSSICHTEN

Besondere Nightlife-Hotspots

Das Must-Have der In-Clubs sind Rooftop Lounges oder Terrassen mit Trend-Accessoires wie Day-Beds, Cabanas und offenem Feuer am Abend. Place to be für L.A.s Szene ist die *Elevate Lounge*. Im 21. Stock mitten in Downtown genießt man Spitzendesign und einen tollen Ausblick über die Stadt (811 Wilshire Blvd., Suite 2100, www.elevatelounge.com). Trendsetter gelangen im funky *Stingaree* über durchsichtige Treppen aufs Dach zu orangefarbenen Sofas und VIP-Cabanas (454 6th Ave., San Diego, www.stingsandiego.com, Foto). Ebenfalls beliebt: die *Sky Terrace* des *Medjool* in San Francisco mit 360-Grad-Blick (2522 Mission St., www.medjoolsf.com).



EIN TAG IN SAN DIEGO

Action pur und einmalige Erlebnisse.

Gehen Sie auf Tour mit unserem Szene-Scout

24 h

GOOD MORNING, SUNSHINE!



Ab ins funky *Café 222* – hier gibt's die legendären, köstlichen Pumpkin Waffles. Übrigens: Die coolen Kronleuchter, die aus 50er-Jahre-Tassen und -Besteck bestehen, kann man auch kaufen. **WO?** 222 Island Ave. | Tel. 619/236 99 02 | www.cafe222.com

8:30

SURFIN' USA



Badeklamotten an und rauf aufs Brett: Eine Surflektion am Mission Beach steht auf dem Programm! Der Surflehrer zeigt wie's geht. **WO?** Pacific Surf School, 721 Ormond Ct. | Tel. 858/488 26 85 | Kosten: \$75/1,5 Std. | www.pacificsurf.org

15:00

10:00

SAN DIEGO BY GOCAR

Einsteigen bitte – das GoCar wartet. Was das ist? Ein knallgelbes offenes Fahrzeug mit drei Rädern und zwei Sitzen, das die Fahrgäste per GPS und Audio-Tour zu den coolsten Plätzen der Stadt bringt. Fun garantiert! **WO?** 2100 Kettner Blvd. | Tel. 1800/914 62 27 | Kosten: \$78 pro GoCar/2 Stunden | www.gocartours.com



16:30

APFEL-POWER

Entspannung ist angesagt! Nach dem duftenden *Signature Pomegranate Polish* im supertrendigen *Spa Velia* fühlt man sich wie neu geboren: Die Antioxidationsmittel des Granatapfels sorgen für wunderschöne, weiche Haut. **WO?** Spa Velia, 401 West A St., Suite 180, Eingang West B St. | Tel. 619/235 00 00 | Kosten: \$115/50 Minuten | www.spavelia.com



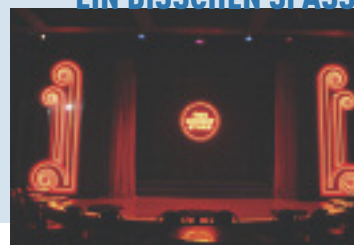
WASSERABENTEUER



Etwas Abkühlung gefällig? Kein Problem. Mit dem Kajak geht es zu den sieben Höhlen von La Jolla, dann hinein ins kühle Nass. Beim Schnorcheln die Unterwasserwelt erkunden! Mit etwas Glück trifft man auf Leopardenhaie, die bis zu 2m lang werden können. Keine Sorge, sie sind ganz harmlos. **WO?** 2199 Avenida de la Playa, La Jolla | Tel. 858/459 11 14 | Kosten: \$60 | www.lajollakayak.com

12:00

EIN BISSCHEN SPASS MUSS SEIN



Lustig geht es weiter. Der *Comedy Store La Jolla* ist der kleine Bruder des berühmten Comedy Clubs in L.A. mit super Atmosphäre und Promi-Faktor! **WO?** 916 Pearl St. | Tel. 858/454 91 76 | wechselnde Shows von Mi bis So | Kosten: ca. \$8, Mindestverzehr 2 Drinks | www.thecomedystore.com/2000/lajolla.htm

20:00

13:30

MEXICAN LUNCH

Es wird feurig: Im Hacienda-Ambiente des *El Agave* lässt man sich authentische mexikanische Küche schmecken. Besonders köstlich ist das in Epazote marinierte Wolfsbarschfilet mit Pasailla-Chili-Sauce, Backpflaumen und Kaktusblättern. Unglaublich ist auch die riesige Tequila-Auswahl. **WO?** 2304 San Diego Ave. | Tel. 619/220 06 92 | www.elagave.com



23:00

DRINKS UND MUSIK

Die Nacht ist noch jung. Die ultrastylish *Side Bar* im Gaslamp District ist der Hotspot für alle Nachteulen. Im modernen quietschgrünen Ambiente schmecken die exotischen Drinks besonders gut. Also *White Chocolate Martini* bestellen, zurücklehnen und den Tag zu angesagten Hip-Hop Beats und House Music ausklingen lassen. Hungrig? Dann noch schnell die *Penne a la Vodka* testen! **WO?** 536 Market St., Eingang Sixth Ave. | Tel. 619/696 09 46 | www.sidebarsd.com



XX | XX